# 【社区动态】振兴社区联合奈曼旗市场检测中心开展“用药安全-布洛芬的正确使用”食品药品安全专项宣传讲座

药品能够解除病痛、挽救生命，但错误使用药物也会带来问题，甚至危及生命安全，因此为提高辖区居民安全合理用药意识，呵护公众用药安全。2025年6月17日下午，振兴社区开展“用药安全-布洛芬的正确使用”专题宣传讲座。

活动中，奈曼旗市场检查中心的张恒主持了本次讲座。首先肯定了布洛芬“万能止痛药”的这个头衔，随后详细的介绍了人类服用布洛芬后，药品是如何在身体内运作的。并警示大家哪些“疼痛”不宜服用布洛芬，以及哪些人群不宜服用布洛芬。最后就广大居民的提问，进行了耐心的解答，居民朋友纷纷表示聆听了一场很棒的科普宣传讲座。

**这些“疼痛”不宜使用布洛芬**

心脏疾病发作时可能会导致心源性牙痛、后背疼痛、肩膀疼痛、胸部疼痛。发生时应尽快就医，不可自行服用止痛药，耽误最佳治疗时间。

在疼痛或发热的情况下，特别是在心绞痛，鼻咽炎、耳道感染肺部感染、皮肤损伤炎症时，应优先考虑对乙酰氨基酚药物，而且应尽快服用，比如在发热不超过3天、疼痛不超过5天内。如果症状持续恶化，必须及时就医。

对于偏头痛和紧张性头痛，相比布洛芬而言，更建议对乙酰氨基酚用药，因为对乙酰氨基酚起效更快，效果更佳。对于有严重胃病的患者，则建议选用对胃肠道刺激相对较小的非甾体类抗炎药，如塞来昔布、美洛昔康等。

通过本次活动，辖区居民了解到布洛芬药品的用药安全的方法与要点，让广大居民朋友可以更加安全、合理的用药，为自己与他人的健康保驾护航。



