# “健康聆听·无碍沟通”金沙社区开展爱耳护耳知识讲座

在国际爱耳日到来之际，为响应“健康聆听，无碍沟通”这一主题的号召，2025年3月3日，金沙社区积极开展了爱耳护耳知识讲座，旨在提升居民对听力健康的重视程度，增强大家爱耳护耳的意识。



活动伊始，社区党委副书记郭志利以通俗易懂的语言，向居民们强调了听力健康的重要性： “耳朵是感知世界的重要器官，但许多人对听力损伤的隐蔽性和不可逆性认识不足。长期暴露于噪音、不当使用耳机、忽视耳部疾病等，都可能让听力悄悄‘打折’。保护耳朵，就是守护我们与家人、朋友沟通的桥梁。”



随后，社区工作人员播放了精心准备的爱耳日宣传片。宣传片先是用优美的文字强调聆听的美好，呼吁守护听力。接着指出很多人因听力损失错过美妙声音，早期干预能帮助听障小朋友健康成长。还强调噪声是青少年听力健康的隐形杀手，要科学用耳、远离噪声损伤，保持健康生活方式延缓听力障碍。同时倡导正确认识老年性听力障碍，科学佩戴助听设备关爱老年人听力健康。多位名人如李佳明、鞠萍、王志飞等介绍2025年3月3日是第二十六个全国爱耳日，主题为“健康聆听，无碍沟通” ，呼吁大家关注听力健康，共筑健康中国。



此次爱耳日活动，通过观看爱耳视频这种直观的方式，让居民们对听力健康有了更深刻的认识，增强了大家爱耳护耳的意识。未来，金沙社区将持续关注居民的健康需求，开展更多丰富多彩的健康科普活动，助力居民们拥有健康的听力，享受“健康聆听，无碍沟通”的美好生活。