# 【社区动态】 五福堂社区组织开展“我运动 我健康 我快乐”国企退休党员趣味运动会

为增强基层党组织的凝聚力和向心力，进一步弘扬中华民族传统美德，丰富离退休老党员的精神文化生活，近日，五福堂社区党委组织国企离退休老党员及辖区老年人开展了“我运动 我健康 我快乐”趣味运动会。

本次趣味运动会是以轻体力活动为主，同时兼顾趣味性、运动性和安全性的套圈趣味竞赛项目。单人竞赛与团队合作结合，在锻炼身体的同时，进一步提升了离退休党支部的凝聚力和团结协作精神。参加运动会的老党员激情饱满、角逐激烈、全力以赴，比赛现场充满紧张、欢快的气氛，鼓掌声、呐喊声、欢笑声此起

此次活动拓展了文体活动的形式和内容，展示了老党员与时俱进、永葆活力的积极心态和乐观向上的整体精神风貌，营造了温馨、快乐的浓厚氛围，为老年人搭建了一个相互沟通交流的平台。

