卫生健康信息

（第63期）

奈曼旗卫健系统党委 奈曼旗卫健委 2023年5月30日

共建无烟环境 共筑健康生活

—第36个世界无烟日倡议书

广大居民朋友:

    2023年5月31日是第36个世界无烟日，今年的主题是“无烟，为成长护航”。为了给全旗居民营造一个无烟、健康的生活环境，助力我旗国家卫生县城复审工作，共同推进健康奈曼行动，我们倡议:

  1、珍爱健康，拒绝烟草。我们要积极学习健康生活理念， 自觉养成有益于健康的生活方式，当好自己健康的第一责任人，勇敢捍卫自身健康权利，拒绝吸烟、拒接烟草。

2、遵守规则，爱护他人。我们要尊重他人的健康权益，遵守公共场所文明行为规范，自觉维护无烟环境。积极劝阻他人不要在公共场所吸烟，主动对二手烟说“不”。以实际行动作出表率，自觉维护自身和他人健康，共同建设无烟、健康的生活环境。

3、珍爱生命，积极参与控烟。我们每个人要积极成为控烟志愿者，充分利用自身平台和各类载体，积极开展无烟宣传活动，婚丧嫁娶不敬烟，朋友交往不递烟，过年过节不送烟，爱惜身体远离烟。

4、抵制诱惑,拒绝“新奇”。我们要引导青少年树立“吸烟有害健康、电子烟也是烟草”的正确理念，主动拒绝“新奇”、“尝鲜儿”的接触电子烟，让每一个青少年都了解各类烟草的弊端，从小培养健康生活方式，为成长保驾护航。

朋友们，请让我们携起手来，积极追求文明健康绿色环保的生活方式，从自身做起、从现在做起，拒绝烟草、珍爱生命，为自己和他人精彩的人生增添一份健康、一份美丽!

奈曼旗爱国卫生运动委员会办公室宣