关于印发《奈曼旗2023年中医药（蒙医药）健康促进专项行动实施方案》的通知

各医疗卫生单位：

现将《奈曼旗2023年中医药（蒙医药）健康促进专项行动实施方案》印发给你们，请各单位认真贯彻落实。

2023年8月7日

奈曼旗2023年中医药（蒙医药）健康促进

专项行动实施方案

为进一步推进健康奈曼健康促进专项行动，充分发挥中医药（蒙医药）治未病的独特优势和重要作用，根据健康通辽行动推进委员会办公室《关于印发健康通辽行动2023年各专项行动实施方案的通知》（通健推委办发〔2023〕8号），结合我旗工作实际，制定本方案。

一、指导思想

全面贯彻落实党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持以人民健康为中心的发展理念，重点围绕全生命周期维护、重点人群健康管理、重大疾病中医药（蒙医药）防治，普及中医药（蒙医药）健康知识，实施中（蒙）西医综合防控，全力推进我旗中医药（蒙医药）振兴行动。

二、行动目标

将中医（蒙医）治未病服务理念融入健康促进全过程、重大疾病防治全过程、疾病诊疗全过程。中医药（蒙医药）健康服务能力明显增强，人民群众多层次多样化中医药（蒙医药）健康服务需求基本得到满足。普及中医药（蒙医药）健康知识和方法，公民中医药（蒙医药）健康文化素养水平持续提高。

1. 重点任务

**（一）推进妇幼健康领域中医药（蒙医药）工作**

加强妇幼保健机构中医（蒙医）临床科室建设，发挥中医药（蒙医药）在妇女、儿童疾病诊疗中的作用，制定并推广不少于5个中医（蒙医）妇科、儿科诊疗方案。

**(二）加强“一老一小”中医药（蒙医药）特色服务**

65岁以上老年人和0-36个月儿童中医药（蒙医药）健康管理率分别达到73%和83%。加强二级中医（蒙医）医院设置老年病科，增加老年病床数量，开展老年病及相关慢性病防治和康复护理。

**（三）开展慢病中医药（蒙医药）防治活动**

各单位要广泛开展脑中风、高血压、糖尿病等慢病诊疗服务，为慢病患者建立中医（蒙医）健康档案，开具中医（蒙医）健康处方、健康养生服务包、中医（蒙医）适宜技术等指导服务，从营养膳食、传统运动方式、情志调养等方面对慢病患者进行全周期、连续性中医药（蒙医药）健康管理，让慢病患者享受到高效满意的公共卫生和医疗服务。大力开展中医药（蒙医药）慢病健康教育，倡导大众通过调整膳食结构、加强体育运动、积极戒烟限酒、保持心理平衡等措施，养成健康生活方式，从根本上防止慢病发生。充分发挥中医药（蒙医药）整体调节、综合干预的优势，推动中医药（蒙医药）早期介入慢性病治疗，激发人体自身的抗病能力和康复能力，推进慢病的综合治疗与康复。

**（四）开展中医（蒙医）治未病干预方案推广活动**

继续加强治未病科建设，推进中医（蒙医）治未病健康工程升级。二级中医（蒙医）医院逐步扩大治未病服务范围，针对重点人群、重大疾病和慢性病患者，制定并推广3-5个中医（蒙医）治未病服务干预方案。

**（五）开展中医（蒙医）“进家庭”活动**

支持基层卫生院中医（蒙医）医师牵头或者加入家庭医生团队，鼓励二级中医（蒙医）医院选派中医（蒙医）医师为家庭医生团队提供中医药（蒙医药）技术支持和业务指导。基层医疗卫生机构在家庭医生签约服务包中要增加“治未病”、慢性病调理和治疗、常见病多发病诊疗、康复指导等中医药（蒙医药）服务相关内容。家庭医生团队应当根据签约居民的健康需求，为居民提供健康状态辨识评估、健康咨询指导、常用养生保健、适宜技术推广等个性化中医（蒙医）健康管理服务，宣传中医药（蒙医药）服务项目和内容。二级中医（蒙医）医院每年要开展中医药（蒙医药）进农村牧区、进社区、进家庭活动，采用群众喜闻乐见的方式，现场开展义诊和养生保健技术指导，讲解中医药（蒙医药）知识，发放中医药（蒙医药）健康科普宣传资料，普及常见病的中医药（蒙医药）健康常识。

**（六）开展青少年近视、肥胖、脊柱侧弯中医药（蒙医药）干预活动**

推进中医药（蒙医药）进校园活动，通过校园中医药（蒙医药）文化知识角，培养中小学生对中医药（蒙医药）文化的兴趣；通过种植、观赏校园“百草园”，强化日常辨药识药能力；通过传授五禽戏、安代舞等保健体操让学生了解和掌握强身健体的方法；各医疗卫生单位要充分利用中医（蒙医）知识和适宜技术，积极开展对儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等中医药（蒙医药）健康干预活动。

**（七）开展医体融合强健行动**

构建完善的“体医融合”健康促进体系，将体育运动与中医（蒙医）养生保健相结合，通过中医（蒙医）养生保健康复理念指导，科学有效开展运动锻炼，调动人体自身调节能力，达到增强体质、增进健康的目的。积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务，探索针对不同人群、不同环境、不同身体状况的运动处方，在健康促进、慢性病预防和康复等方面，发挥好中医药（蒙医药）的特色作用和科学健身的积极作用，推动形成医体结合的疾病管理与健康服务模式。在全社会推广中医药（蒙医药）养生保健方法及太极拳、八段锦、甘露操、马术操、健步走等传统体育项目，鼓励社区组织开展中医（蒙医）传统体育项目学习及有关活动，倡导每天进行半小时传统体育项目，推动传统体育项目全面融入日常生活。鼓励有条件的中医（蒙医）医院研究、开发、教授、指导康复期病人练习适合的传统体育项目，进一步提升康复效果。

**（八）开展中医药（蒙医药）文化传播行动**

开展“中医药（蒙医药）文化服务月”活动，各基层医疗卫生机构在适当场所普遍建设中医药（蒙医药）健康文化知识角，用好《习近平关于中医药工作论述摘编》等教材，推动学习贯彻工作走深走实。二级中医（蒙医）医院积极申报中医药（蒙医药）文化宣传教育基地建设，丰富中医药（蒙医药）文化长廊、展览馆等场所文化内涵；推进中医药（蒙医药）文化传播平台建设，组织开展“百名医师讲中医（蒙医）”、悦读中医（蒙医）等活动，加强中医药（蒙医药）宣传工作；协同开展进基层、进家庭健康宣教和文化健康素养调查工作，使公民中医药（蒙医药）知识知晓率和健康文化素养水平明显提高。

1. 工作要求

**（一）加强组织领导。**各单位要高度重视，按照上级部门的统一部署，把中医药（蒙医药）健康促进专项行动纳入日常日程，加强监管，适时开展工作调度，稳步推进各项工作任务落实。

**（二）强化责任落实。**各地要发挥基层首创精神，积极探索和落实有利于发挥中医（蒙医）治未病优势和作用、支持中医药（蒙医药）健康服务提供的政策措施，进一步完善家庭医生签约中医药（蒙医药）服务内容，在健康奈曼各项行动中积极发挥中医药（蒙医药）健康促进作用。

**（三）强化宣传动员。**各地要充分发挥广播、电视、报刊等传统媒体以及网站、微博、微信、短视频等新媒体作用，加大中医药（蒙医药）健康促进方法和科普知识广泛传播力度，大力宣传中医药（蒙医药）健康促进专项活动中的典型做法、典型单位、典型人物， 形成人人支持、人人参与、人人享有和人人热爱中医药（蒙医药）的良好社会氛围。