# 文明健康过春节倡议书

古城之韵 大美土乡 2023-01-18 08:03 发表于内蒙古

土城子乡的广大父老乡亲：

虎带祥云去，兔铺锦绣来。值此兔年春节来临之际，土城子乡新时代文明实践所提前给您拜年啦!

为进一步弘扬中华民族传统美德，倡导文明新风，推动移风易俗，营造欢乐、安全、健康、祥和的节日氛围，特向全乡广大干部群众发出如下倡议：

**落实防控要求，过健康之年。**每个人都是自己健康的“第一责任人”，积极主动学习健康知识，根据疫情形势新变化，切实做好自身安全防护，自觉养成“戴口罩、勤洗手、常通风”等文明健康行为习惯。做好个人防护。非必要不远行，尽量不参加多人聚会，避免前往人员密集场所。坚持合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，做到饮食有节、起居有常、动静结合、心态平和，过一个健康年。

**开展志愿服务，过暖心之年。**提倡邻里之间、群众之间互爱互助，温暖过新春。倡导暖心服务小分队积极参与扶老助弱、慰问老人、关爱儿童、互帮互助、卫生清理等志愿服务活动，着力解决好老百姓“急难愁盼”问题，传播党的声音，传递社会温暖，弘扬文明风尚，过一个快乐温馨年。

**倡导移风易俗，过文明之年。**树立新风尚，破除旧规则。倡导简化婚丧嫁娶事宜，拒绝铺张浪费，抵制封建迷信，树立文明新风尚；倡导“光盘”行动，拒绝浪费粮食，一粥一饭当思来之不易，实行分餐制，使用公勺公筷，不食用野生动物；倡导崇尚科学，不搞封建迷信、自觉抵制“黄赌毒”，“本命年”不大操大办，积极倡导节俭过寿。文明娱乐，不酗酒、不通宵玩乐，杜绝歪风邪气，多参加有益身心的群众性文化娱乐活动及民俗活动。倡导为先辈献一束花、敬一杯酒、清扫一次墓地，不上坟焚烧纸钱、冥物，树立文明祭扫新风。

**培育文明风尚，过平安之年。**切实增强安全意识，外出严格遵守交通法规，文明行车、文明乘车、文明行路；安全燃放烟花爆竹；注意防火、防盗、防爆。

一言一行塑造形象，一举一动彰显文明。让我们携起手来，从自身做起，从点滴做起，以实际行动点亮我们的春节、扮靓我们的家乡。在此，祝愿土城子乡父老乡亲们前“兔”似锦事事顺，健康幸福年年在，新春快乐、阖家幸福！

                 土城子乡新时代文明实践所

                            2023年1月18日